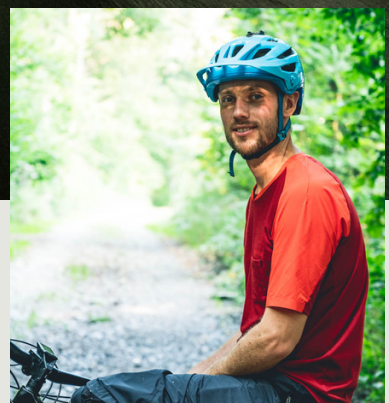


20 secrets pour une destination VTT attractive



Olivier Beco
@bikespirit.be



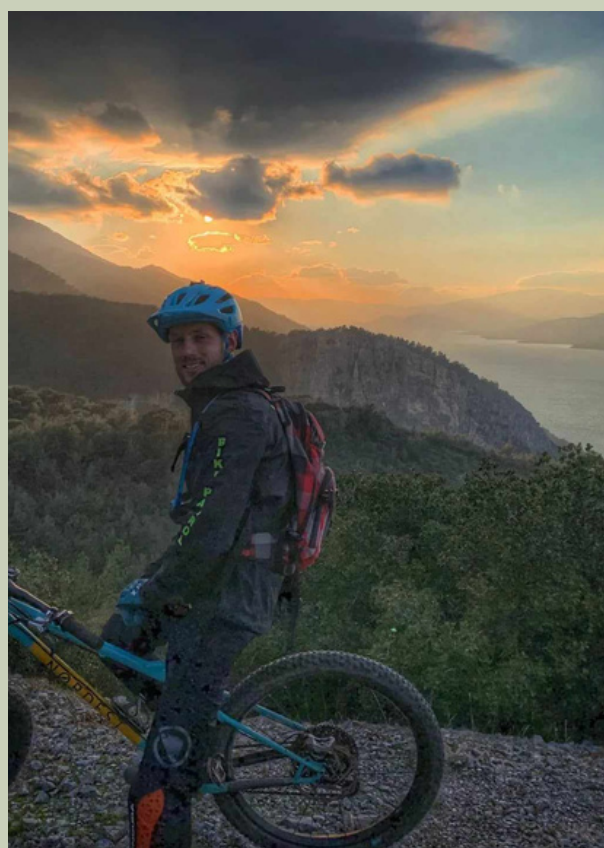
INTRODUCTION

Hello, moi c'est Olivier!

Je suis créateur de parcours vélo enthousiasmants (et globe-trotteur à vélo).

Sans un réseau de trails de qualité, le VTT n'a pas la même saveur, il peut paraître fade et aseptisé alors que l'essence du VTT est dans la recherche du plaisir, la découverte de la nature et le dépassement de soi. Une révolution technologique a eu lieu depuis la création du VTT dans les années 80. Maintenant, grâce à leur géométrie, suspensions, freins, pneus, les VTTs sont capables de beaucoup. La majorité des parcours a été créée dans les années 90 et n'a pas été renouvelée depuis. Après la révolution technologique, place à la révolution des sentiers

Cet e-book a pour objectif de vous partager les 20 secrets des plus belles destinations VTT en Europe. Laissez-vous inspirer.



Après la révolution technologique, place à la révolution des sentiers (#trailsrevolution).

Olivier Beco

1 Des trails de qualité

"Il doit y avoir suffisamment de sentiers pour pouvoir passer une journée complète d'activité."

Les meilleurs trailscenters d'Europe proposent tout d'abord une large gamme de sentiers afin d'attirer les participants de différents horizons.

Ces sentiers peuvent être exclusivement destinés aux VTTs, être un mix de sentiers piétons et de sentiers VTT ou encore être des sentiers partagés.

La masse critique de sentiers doit permettre de passer une journée complète d'activité. Ceci peut correspondre à une boucle de 30 à 40 km et de 1000 à 1500m de dénivelé.

Les tracés proposés doivent être qualitatifs en termes technique, physique et esthétique.

En fonction de la topographie, plusieurs pratiques y sont représentées:

Gravel, Cross Country, Enduro, Descente.



2 Une facilité d'orientation

"Un code couleur cohérent aide à sélectionner les pistes en fonction de ses capacités physiques et techniques"



Les cartes d'ensemble sont parfois dupliquées à des endroits stratégiques du parcours (croisement, lieu de pique-nique, parking,...)

Il est toujours possible de s'orienter aisément, grâce à une carte de départ explicite en local mais également grâce à la possibilité de télécharger des cartes et des tracés sur son GSM ou son GPS. De plus, les parcours sont balisés avec un système de panneaux clairement identifiables avec un code couleur correspondant au niveau de difficulté.



3 Des trails entretenus

"Les sentiers sont conçus de manière durable et entretenus régulièrement"



Les sentiers sont entretenus régulièrement et de nouveaux tracés sont proposés en alternative lorsque les sentiers sont fermés (par exemple lors d'exploitation forestière). Les sentiers sont également conçus de manière durable et construits de façon à minimiser l'impact de la météo (principalement l'eau de ruissellement).

Sur la photo, on peut voir que le sentier a été taluté et qu'un tuyau d'évacuation d'eau a été placé. L'entretien annuel est également important afin d'y enlever les éventuelles branches tombées ou d'y combler les ravinements saisonniers.

4 Des trails pour débutants

"Les sentiers pour débutants sont particulièrement travaillés pour donner suffisamment de confiance aux novices"

Les sentiers créés pour les débutants (bleus et verts) sont particulièrement travaillés pour éviter tout piège ou obstacle imprévisible. Ils sont dotés de nombreux aménagements (bosses, virages relevés) et un travail de nivellement assez important y est réalisé afin de garantir une pente douce (max 6-7%) aussi bien en côte qu'en descente.

Les tracés évitent les épingles trop serrées et garantissent une largeur suffisante pour se sentir en confiance sur le parcours.

Il y a un travail de terrassement non négligeable à prévoir ainsi qu'un apport de matière (terre, gravier,...). Le revêtement de sol est souvent constitué de poussier (entre 0/4 et 0/8) compacté sur une largeur d'1 à 2m.

Certains trails verts sont accessibles pour les jeunes enfants et ont été conçus pour eux avec des jeux agrémentant le parcours.

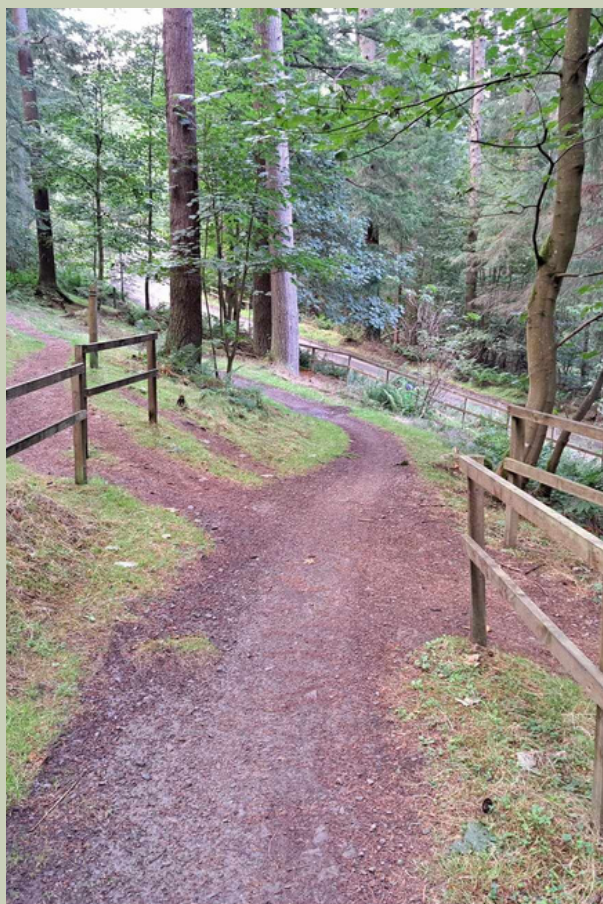


5 La sécurisation des trails

"Les croisements avec d'autres chemins sont des zones à risques accrus."

Les croisements avec les sentiers à profil descendant sont toujours sécurisés de manière physique et visible avec des chicanes ou des barrières. Des panneaux de croisement sont affichés de manière visible en amont du croisement pour tous les usagers.

Les difficultés du parcours sont identifiées localement à l'aide de panneaux d'informations afin d'éviter les chutes (section raide, saut, drop, croisement,...).



6 La modularité

"Les connexions entre trails permettent de créer une infinité de boucles possibles."



La conception des trails permet de nombreuses combinaisons afin de varier les plaisirs.

On peut, par exemple, commencer par une montée bleue, pour enchaîner sur une descente rouge et terminer par un secteur vert.

La modularité est un point important afin de varier les plaisirs et de permettre à chacun de construire son propre itinéraire.

7 Un Pumptrack et une skillzone

"Ces zones permettent de s'améliorer techniquement tout en s'amusant"

Les meilleurs trailscenters intègrent un pumptrack enrobé avec 2 lignes (une débutante et une confirmée) permettant une utilisation par un grand nombre d'utilisateurs différents (trottinettes, vélos, BMXs, skateboards, rollers, draisienne...).



Généralement, une skillzone (zone d'adresse) est également située à proximité de ces pumptracks. Ces zones techniques permettent de s'entraîner à faire des sauts et à développer ses compétences techniques. Elles sont constituées de plusieurs lignes de sauts (dirt) de niveaux différents, de pierriers, de drops, de planches d'équilibre, de bascules, de whoops,...



Ces infrastructures sont accessibles à la pédale et ne nécessitent pas un grand dénivelé pour être construites.

Une aire de pique-nique est souvent présente à proximité.



8 Une possibilité de réparer

"Des stations de réparations autonomes avec des outils attachés"



Un bikeshop et un atelier sont présents à proximité des trails permettant de réparer une panne ou d'acheter des pièces manquantes. Parfois, il existe des distributeurs automatiques de pièces de rechange.



Il existe aussi des stations de réparations autonomes avec des outils attachés tels que clé allen, clé à pédale, tournevis, pompe,...

9 La location de matériel

"Des vélos adaptés, en quantité suffisante et correctement entretenus sont mis en location."

Il y a des possibilités de louer du matériel de qualité à proximité du lieu de départ. Des vélos adaptés, en quantité suffisante et correctement entretenus sont mis en location.

Un accompagnement par un technicien est fait pour régler correctement le vélo et expliquer son fonctionnement.

Des casques sont mis à disposition. Des équipements de protection tels que genouillères, coudières, gants, protections dorsales sont également proposés sur des parcours plus engagés techniquement.



10 Des toilettes et poubelles

"Sur le site de départ ou à proximité des parkings"

Pour des raisons de salubrité, des toilettes sont disponibles sur le site de départ. La plupart du temps, elles sont gratuites.

Il y a aussi des poubelles à disposition avec possibilité de trier les déchets.



11 Des douches et vestiaires

"Idéal pour se débarbouiller après un bon ride"



Pour des raisons d'hygiène et d'intimité, il y a des vestiaires qui disposent de casiers à code (parfois payants) et des douches sont mises à disposition (généralement, celles-ci sont payantes).



12 Des services de restauration et bar

"Des menus simples, goûteux, rapides, accessibles et de qualité"



Un service de restauration et un bar sont également disponibles à proximité du site. Généralement, la restauration propose des menus simples, goûteux, rapides, accessibles et de qualité (pâtes, frites, hamburger, pizza). Parfois, la restauration est proposée par un service de foodtruck externe, ce qui a l'avantage de pouvoir varier les plaisirs.



En ce qui concerne le bar, un assortiment de boissons alcoolisées et non alcoolisées est proposé. Les produits alcoolisés ne dépassent généralement pas les 6-7° d'alcool et sont souvent des bières. Il n'y a pas d'alcool fort. Dans les produits non alcoolisés, on peut y trouver des sodas classiques, des boissons énergétiques, des limonades, des thés, cafés et dérivés.



Les produits locaux sont privilégiés et mis en avant par les établissements.

Il y a des racks pour déposer son vélo.

13 Des cours de pilotage

"Les moniteurs qui accompagnent les élèves sont formés et compétents"

Des cours de pilotage et des écoles de VTT sont organisés sur les parcours VTT. Les moniteurs qui accompagnent les élèves sont formés et compétents. Les sessions sont organisées sous forme de stages ou de sessions hebdomadaires.



14 Une station de nettoyage

"Un débarbouillage pour notre compagnon de route"



Un système de bikewash est présent (parfois ce système est payant). Soit celui-ci est constitué d'un système de nettoyage haute pression, soit il s'agit simplement de tuyaux d'eau. En fonction de la fréquentation, il peut y avoir plusieurs tuyaux mis à disposition. Dans tous les cas, il y a un système pour tenir le vélo debout.



15 Un parking à proximité

"Il est également possible d'y passer la nuit en camping-car ou en van."

Il y a un parking à proximité du point de départ principal. Parfois, ces parkings sont payants. Il est également possible d'y passer la nuit en camping-car ou en van. A proximité des sites, il y a un endroit où effectuer les services des camping-car telles que vidange eau grise, vidange eau noire (toilettes chimiques), remplissage eau potable.



16 Des panneaux informatifs

"Ils contiennent également la charte des cyclistes qui rappelle les bons comportements et sensibilise les usagers"



Des panneaux informatifs expliquent le fonctionnement du parcours et permettent de s'autoévaluer suivant une liste de critères avant de prendre un trail. Ils contiennent également la charte des cyclistes qui rappelle les bons comportements et sensibilise les usagers.

17 Des Logements

"Ces logements sont labellisés "Bike Friendly", "Bienvenue vélo""

Il y a des possibilités de logements variés (hôtel, camping, chambre d'hôtes) à proximité du site ou en partenariat avec le site. Ces logements sont labellisés "Bike Friendly", "Bienvenue vélo". Ils proposent un local sécurisé où entreposer son vélo, un tuyau d'arrosage pour permettre le nettoyage du vélo, une prise pour permettre la recharge des vélos électriques et sont situés à proximité du réseau de sentiers.



18 Un service de navettes

"Il existe un service de navettes permettant d'accéder au sommet des pistes"

Afin de profiter au maximum des tracés descendants, il existe un service de navettes permettant d'accéder au sommet des pistes. Ces navettes peuvent être organisées avec des minibus et remorques ou avec des infrastructures plus importantes comme des télécabines ou télésièges.



19 Un accès libre

"L'accès des pistes est le plus souvent gratuit, mais les pratiquants sont invités à soutenir les associations locales"

L'accès des pistes est généralement gratuit, mais les pratiquants sont invités à soutenir les associations. Le soutien peut se faire par l'achat d'un sticker, d'un bracelet, goodies ou d'une donation sans contrepartie.

Il existe des possibilités de faire des donations en liquide (boite à don) ou électroniquement (QR Code Paypal) afin de soutenir les associations en charge de la construction et de l'entretien des pistes.



20 Un Défibrillateur

"Un défibrillateur automatique externe permet de réagir rapidement en cas de malaise cardiaque"



La pratique sportive est bénéfique pour la santé.

Cependant, les maladies cardiovasculaires font partie des causes de décès les plus fréquentes.

Une reprise du sport trop violente, sans accompagnement, ou la présence d'une maladie sous-jacente peuvent avoir des conséquences dramatiques.

A proximité des parkings ou des lieux de départ, il y a un défibrillateur automatique externe (AED) afin de réagir rapidement en cas de malaise cardiaque.

La révolution des sentiers est lancée.

En lisant cet ebook, vous lancez la révolution des sentiers à votre niveau. A présent, vous connaissez les secrets des meilleures destinations VTT.

Avant de commencer, il faut s'assurer que le premier secret est suffisamment solide. Une large offre de parcours de qualité est le point de départ pour créer une destination attractive.

Maintenant il ne vous reste plus qu'à agir...en analysant vos parcours vélo, en créant un parcours Gravel, en implémentant un pumptrack et en vous faisant accompagner.

N'attendez plus, contactez-moi et je me ferai une joie de vous aider.

info@bikespirit.be

Olivier Beco

